

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре.**

Рабочая программа разработана в соответствии основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «Центра развития ребенка - детского сада № 397» и определяет содержание и организацию образовательного процесса физического развития детей дошкольного возраста.

Рабочая программа обеспечивает развитие детей в возрасте от 2 до 3 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по основному направлению – «Физическое развитие». Программа построена с учетом интеграции образовательных областей, обеспечивающих разностороннее развитие детей.

Рабочая программа включает три раздела:

- целевой раздел;
- содержательный раздел;
- организационный раздел

Раскрывает принципы организации, методы, приемы, техники деятельности детей и взрослых. Программа определяет: объем, содержание образования, планируемые результаты, особенности организации воспитательно - образовательного процесса по физическому развитию.

Рабочая программа направлена на создание оптимальных условий для физического развития ребенка.

Программа обеспечивает охрану и укрепление здоровья воспитанников.

Решение программных задач осуществляется в совместной деятельности взрослых и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках основной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Содержание рабочей программы учитывает интеграцию образовательных областей, что позволяет обеспечить разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

**Цель рабочей программы:** реализация содержания основной образовательной программы дошкольного образования в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования по физическому развитию воспитанников.

**Задачи:**

1. Развитие основных физических качеств: (скоростных, скоростно-силовых, гибкости, выносливости, координационных возможностей).
2. Освоение и совершенствование техники основных движений.
3. Создание правильных представлений и навыков основных двигательных действий.
4. Укрепление здоровья и иммунитета, профилактика простудных заболеваний, плоскостопия, коррекцию нарушений осанки.
5. Развитие средствами физической культуры личностных качеств таких как, коллективизм, упорство, целеустремленность, сила воли и способность к выполнению коллективных действий.
6. Улучшение эмоционального состояния занимающихся. двигательной активности и физическом совершенствовании.

Срок реализации Рабочей программы 1 год